



BERDINTASUNEZKO KIROL
ANITZ BATEN ALDE
ANTSOAINGO KIROLA
LGTBIfobiaren AURKA

AURREINSKRIPZIOA
EKAINAREN
3TIK 14RA

WWW.IDAKI.ORG

2024 K I R O L 2025 JARDUERAK



LAGUNTZAILEA

ANTOLATZAILEA

AURREINSKRIPZIOA

EKAINAREN 3tik 14ra

www.idaki.org webgunean. (Idakiko abonatu den edo identifikatzailea eta pasahitza dituen pertsonak)

Posta elektronikoz, datu pertsonalak bidaliz: kirolak@ansoain.es

Telefonoz, 948 132 288 zenbakian

Posta elektronikoz edo telefonoz aurreinskripzioa behar diren datuak:

- Jarduera, izen-abizenak, jaioteguna.
- Helbidea
- Telefono-zenbakia (ahal dela mugikorra)
- Ikastetxea
- Posta elektronikoa

*Ez dira onartuko jarduera bererako ordutegi desberdinak dituzten aurreinskripzioak.

AUKERAKETA ETA ONARTUA IZAN DIREN PERTSONEI

KOMUNIKAZIOA

Hemen agertzen den jardueren eskaintza **Antsoainen erroldaturik** daudenendako da. Erroldaturik ez daudenak taldeak osatzeko bakarrik sartuko dira. Aukeraketa ordena deskarga daiteke araudian dagoen QRaren bitartez.

Onartua izan diren pertsonei komunikazioa, **EKAINAREN 20a** posta elektronikoz.

IZEN EMATEA ETA ORDAINTZEKO PROZEDURA

IZEN EMATEA EKAINAREN 20tik 30era

www.idaki.org (intranet) webgunean jardueraren kuota ordainduz.

Ikastaroaren kuota banku-txartelaren bidez ordaindu ahal izango da:

- A. ORDAINKETA BAKARREAN IZENA EMATEKO UNEAN.
- B. HIRU EPETAN,
 - LEHEN EPEA: % 40, jardueran IZENA EMATEAN.
 - BIGARREN EPEA: % 30, irailaren 9tik 16ra.
 - HIRUGARREN EPEA: % 30, abenduaren 9tik 16ra.

JARDUEREN HASIERA ETA IRAUPENA

- 1.- HAURREN, GAZTEEN ETA HELDUEN JARDUERAK urriaren 1etik maiatzaren 30era iraunen dute, lehiaketako egutegia duten jarduerak izan ezik.
- 2.- +60 URTEKO jarduerak urriaren 1etik ekainaren 13ra iraunen dute.

ITZULERA ETA BAJAK

Prezioa ordaindu behar duen pertsonari egozten ahal ez zaizkion arrazoiek eraginda ikastaroa edo jarduera ez bada ematen edo garatzen, ordaindu den zenbatekoa itzuliko da, Antsoaingo Udalaren 14. Ordenantza Fiskalean ezarritakoarekin bat.

ARAUDIA

Araudia ikus daiteke hurrengo QRan.



JARDUEREN EGUTEGIA

Irailaren 1etik aurrera jardueren egutegia deskargatu ahal izanen da hurrengo QRaren bitartez.



TARIFAK KIROL JARDUERAK

KIROL INSTALAZIOETAN BONUA DUTEN ERROLDATUTAKO PERTSONAK

HAURRAK (2010 arte) 160 euro	GAZTEAK (2009-2007) 185 euro	HELDUAK (2006 eta aurrekoak) 210 euro
FUTBOLA 192 euro	FUTBOLA 222 euro	FUTBOLA 252 euro

KIROL INSTALAZIOETAN BONURIK EZ DUTEN ERROLDATUTAKO PERTSONAK

HAURRAK (2010 arte) 190 euro	GAZTEAK (2009-2007) 220 euro	HELDUAK (2006 eta aurrekoak) 250 euro
FUTBOLA 228 euro	FUTBOLA 264 euro	FUTBOLA 300 euro

KIROL INSTALAZIOETAN BONUA DUTEN ERROLDATU GABEKO PERTSONAK

HAURRAK (2010 arte) 208 euro	GAZTEAK (2009-2007) 240 euro	HELDUAK (2006 eta aurrekoak) 273 euro
FUTBOLA 249,60 euro	FUTBOLA 288 euro	FUTBOLA 327,60 euro

KIROL INSTALAZIOETAN BONURIK EZ DUTEN ERROLDATUTAKO GABEKO PERTSONAK

HAURRAK (2010 arte) 256 euro	GAZTEAK (2009-2007) 296 euro	HELDUAK (2006 eta aurrekoak) 336 euro
FUTBOLA 307,20 euro	FUTBOLA 355,20 euro	FUTBOLA 403,20 euro

LAGUNTZAK. Egoera ekonomiko eta sozial bereziekin erroldatuak dauden pertsonek deskontuak izan ditzakete, horretarako Udalak eginen duen laguntza sozialen deialdiaren bitartez.

DATUEN BABESA

Antsoaingo Udala da datu pertsonal hauen tratamenduaren arduraduna. Datu horien erabilerak helburu du Antsoaingo Udaleko kirol zerbitzua kudeatzea botere publikoa baliatuz. Datuak lagatzen ahal dira indarrean dagoen legeriari jarraikiz. Datuak eskuratu, zuzendu eta ezabatzeko eskubidea duzu Udalaren egoitzan. Datuen babesari buruzko informazio gehigarria eta zehatza aurki dezakezu gure webgunean: <http://www.ansoain.es/eu/10-2/aviso-legal/> Legezko abisuaren atala. Pribatasun politika.

KODE ETIKOA

Udaleko Kirol Zerbitzuak onetsitako KODE ETIKOAREKIN bat, UKZ horri lotutako kirol jarduera orotan izena eman eta huraxe egitean, Antsoaingo Udalak, kirol entitateek, teknikariek, erabiltzaileek eta familiek kode etiko hau onartzeko bultzatzeko eta garatzeko konpromiso hartzen dute.

Hurrengo QRaren bitartez Kode Etikoa deskarga ezazu.



HAURRENTZAKO ETA GAZTEENTZAKO JARDUERAK



JARDUERA	JAIOITZE DATA	EGUNAK	ORDUTEGIA	TOKIA
----------	---------------	--------	-----------	-------

XAKEA				
EUSKARAZ	2009tik 2018ra	AZ-OST	17:00 - 18:00	GAZTE BERRIAK
GAZTELANIAZ	2009tik 2018ra	AZ-OST	17:00 - 18:00	GAZTE BERRIAK

ESKALADA				
EUSKARAZ	2007tik 2019ra	AL-AZ	17:00ak eta 19:00ak bitartean	ROKODROMOA
GAZTELANIAZ	2007tik 2019ra	AL-AZ	17:00ak eta 19:00ak bitartean	ROKODROMOA
EUSKARAZ	2007tik 2019ra	AS-OG	17:00 - 18:00	ROKODROMOA
GAZTELANIAZ	2007tik 2019ra	AS-OG	17:00 - 18:00	ROKODROMOA
EUSKARAZ	2007tik 2019ra	AS (astean behin)	18:00 - 19:00	ROKODROMOA
GAZTELANIAZ	2007tik 2019ra	AS (astean behin)	18:00 - 19:00	ROKODROMOA
HASTAPENA	2006 aurrerantzean	AS (astean behin)	19:00 - 20:00	ROKODROMOA

GIMNASIA ERRITMIKOA				
HASTAPENA EUSKARAZ	2018tik 2020ra	AS-OG	17:00 - 17:50	IDAKI
HASTAPENA GAZTELANIAZ	2018tik 2020ra	AS-OG	17:00 - 17:50	IDAKI
HOBKUNTZA EUSKARAZ ETA GAZTELANIAZ	20016tik 2018ra	AS-OG	17:50 - 18:40	IDAKI
HOBKUNTZA GAZTELANIAZ	20013tik 2016ra	AL-AZ	17:15 - 18:15	FRONTOIA
HOBKUNTZA GAZTELANIAZ	2009tik 2012ra	AL-AZ eta AL-OST	KONTSULTATU	FRONTOIA
GAZTEAK	2007tik 2009ra	AL-AZ eta AL-OST	KONTSULTATU	FRONTOIA

JUDO				
HASTAPENA EUSKARAZ	2009tik 2019ra	AL-AZ	16:45 - 17:45	IDAKI TATAMI
HASTAPENA GAZTELANIAZ	2009tik 2019ra	AL-AZ	17:45 - 18:45	IDAKI TATAMI
HOBKUNTZA	2007tik 2016ra	AL-AZ	18:45 - 19:45	IDAKI TATAMI

MULTIKIROLA				
EUSKARAZ	2017tik 2018ra	AL-AZ	17:15 - 18:15	IDAKI
GAZTELANIAZ	2017tik 2018ra	AL-AZ	16:15 - 17:15	IDAKI

PATINAJEA				
EUSKARAZ	2014tik 2019ra	AS-OST	17:00 - 18:00	KANPOKO PISTA
GAZTELANIAZ	2014tik 2019ra	AS-OST	17:00 - 18:00	KANPOKO PISTA

PILOTA				
HASTAPENA EUSKARAZ	2009tik 2018ra	AS-OG	17:00 - 18:00	FRONTOIA
HOBKUNTZA EUSKARAZ	2009tik 2018ra	AS-OG	18:00 - 19:00	FRONTOIA
GAZTELANIAZ	2009tik 2018ra	AZ-OST	17:00 - 18:00	FRONTOIA

TRIATLOIA*				
EUSKARAZ	2010etik 2017ra	AL-AZ	18:00ak eta 20:00ak bitartean	IGERILEKUAK/PARKEA/ KANPOKO PISTAK
GAZTELANIAZ	2010etik 2017ra	AL-AZ	18:00ak eta 20:00ak bitartean	IGERILEKUAK/PARKEA/ KANPOKO PISTAK
GAZTEAK	2007tik 2009ra	AL AZ	19:00 - 20:00 19:30 - 21:00	IGERILEKUAK/PARKEA/ KANPOKO PISTAK

*Triatloian aurreinskripzioa egin duten pertsonak igeriketa proba egingo dute, behar den ur trebetasun maila menperatzen dela erakutsiz.

ANTSOINGO CLUBEN BITARTEZ
HAURRENTZAKO, GAZTEENTZAKO ETA
HELDUENTZAKO

JARDUERAK



FUTBOLA + ARETO-FUTBOLA EUSKARAZ ETA GAZTELANIAZ CLUB DE FÚTBOL GAZTE BERRIAK ANTSOAIN

AURREINSKRIPZIOA 2019AN JAIOTAKOAK , MAIATZAREN 31 ARTE

GAINONTZEKO URTEAK, KONTSLATU

INSKRIPZIOA EKAINAREN 5ETIK AURRERA

2019AN ETA AURRETIK JAIOTAKOENTZAT DA, kontuan harturik plazak mugatuak direla eta jadanik osatutako taldeak beteko dituztela..

www.gazteberriak.com ("izen ematea" atalean) webgunean edo idatziz gazteberriakfutbol@gmail.com helbidera adierazita: izen-abizenak, jaiotza data, helbidea, ikastetxea, posta elektronikoa eta telefonoa.

T. 948 060 890 - Email: gazteberriakfutbol@gmail.com

SASKIBALOIA EUSKARAZ ETA GAZTELANIAZ GAZTE BERRIAK SASKIBALOI KLUBA

AURREINSKRIPZIOA EKAINAREN 3TIK 14RA

INSKRIPZIOA EKAINAREN 20TIK 30ERA

2019AN ETA AURRETIK JAIOTAKOENTZAT DA, kontuan harturik plazak mugatuak direla eta jadanik osatutako taldeak beteko dituztela.

Entrenamendu egunak: astelehenak, asteazkenak eta ostiralak. Orduategia kontsultatu.

Idatzi gazteberriaksk@gmail.com helbidera izen-abizenak, jaiotza data, helbidea, ikastetxea, posta elektronikoa eta telefonoa adierazita.

T. 608 500 586 - Email: gazteberriaksk@gmail.com

HERRI KIROLAK EUSKARAZ

ANTSOAIN HERRI KIROL TALDEA

AURREINSKRIPZIOA EKAINAREN 3TIK 14RA

INSKRIPZIOA EKAINAREN 20TIK 30ERA

TXIKIEN TALDEA: 2014tik 2009ra jaiotakoentzat. Ostiralak 16.00tik 17:00etara kanpoko pistan.

HELDUEN TALDEA: 16 urtetik aurrera. Astelehenak, astearteak eta ostegunak 19.00etatik 21:00etara Idakin (kanpoko pistak) eta Harrobin.

Idatzi herrikirolakantsoain@gmail.com helbidera izen-abizenak, jaiotza data, helbidea, ikastetxea, posta elektronikoa eta telefonoa adierazita.

Email: herrikirolakantsoain@gmail.com

HALTEROFILIA GAZTELANIAZ

CLUB HALTEROFILIA GAZTE BERRIAK

AURREINSKRIPZIOA EKAINAREN 3TIK 14RA

INSKRIPZIOA EKAINAREN 20TIK 30ERA

2016TIK AURRERA: Astearteak eta ostegunak 17.30etik 18:30era Harrobin.

2007TIK 2009RA: Harrobin. Orduategia kontsultatu.

Idatzi halterofiliagazte@gmail.com helbidera izen-abizenak, jaiotza data, helbidea, ikastetxea, posta elektronikoa eta telefonoa adierazita.

Email: halterofiliagazte@gmail.com

BERDINTASUNEZKO KIROL ANITZ BATEN ALDE ANTSOINGO KIROLA LGTBfobiaren AURKA



JARDUERAK +60 URTE

ESTRATEGIA DE ENVEJECIMIENTO
ACTIVO Y SALUDABLE DE NAVARRA
2017 - 2022

MÁS DE 60 AÑOS
ACTIVAR, VIVIR MEJOR
RECIBIR DIGNIDAD, RESPETO Y BIENESTAR

PREINSKRIPZIO ETA INSKRIPZIOAK: www.idaki.org webgunean, posta elektronikoa idatziz kirolak@ansoain.es helbidera edo **948 140 782** telefonora deituz.

GIMNASIA +60 URTE. URTEKOA

Gimnasia +60 urte jarduera Nafarroako Gobernuko "JARDUERA FISIKOA HIRUGARREN ADINEAN" programa barruan dago. **URRIAREN 1ETIK EKAINAREN 13RA HARROBIKO ARETOAN.**

EGUNAK	ORDUTEGIA	EGUNAK	ORDUTEGIA	EGUNAK	ORDUTEGIA
AL-AZ-OST	9:00 - 10:00	AL	11:00 - 12:00	AS-OG-OST	11:00 - 12:00
AL-AZ-OST	10:00 - 11:00	AS-OG	10:00 - 11:00	AL-AZ-OG*	12:00 - 13:00

*Talde Berria

TOKIA: HARROBI - KUOTA: 77 euro

PREINSKRIPZIO DATAK: EKAINAREN 3TIK 14RA. **INSKRIPZIOA:** EKAINAREN 20TIK 30ERA.

INDARRA GARATZEKO TAILERRA +60 URTE. URTEKOA

URRIAREN 1ETIK EKAINAREN 13RA IDAKIKO ARETOAN.

PREINSKRIPZIO DATAK: EKAINAREN 3TIK 14RA.

EGUNAK: OST - ORDUTEGIA: 11:00 a 12:00 - LEKUA: IDAKI - KUOTA: 77 euro

INSKRIPZIOA: EKAINAREN 20TIK 30ERA.

AQUAGYM +60 URTE ETA IGERIKETA +60 URTE. LAUHILABETEKO

LEHENENGO IKASTAROA URRITIK URTARRILERA - **BIGARREN IKASTAROA** OTSAILETIK MAIATZARA

JARDUERA	EGUNAK	ORDUTEGIA
AQUAGYM +60 URTE	AL-AZ	11:45 - 12:30
IGERIKETA +60 URTE	AS-OG	11:15 - 12:00

PREINSKRIPZIO DATAK: ABUZTUAREN 26TIK IRAILAREN 10ERA
INSKRIPZIOAK ETA IKASTAROAREN ORDAINKETA: IRAILAREN 18TIK
25ERA www.idaki.org webgunean edo IDAKIko harreran.

TOKIA: IDAKI - KUOTA: 77€ Ikastaro bakoitzeko prezioa

ARIKETA FISIKOA EGITEKO ERREZETA

Mugimendu faltak osasunaren gainbehera eta autonomia galera eragiten ditu. Horregatik, bizi kalitate ona izateko, ariketa fisikoa erregulartasunez egitea beharrezkoa da. Galdetu osasun-etxean Antsoaingo ariketa fisikoa egiteko errezetari buruz".

Ariketa fisikoa egiteko errezetako bideoa



IGERIKETA

Informazio gehiago:
<https://idaki.org/es/natacion>

AURREINSKRIPZIOA ABUZTUAREN 26TIK IRAILAREN 10ERA www.idaki.org webgunean edo posta elektronikoa idatziz kirolak@ansoain.es helbidera datu pertsonalak adierazita. **INSKRIPZIOA** IRAILAREN 18TIK 25ERA www.idaki.org webgunean

UMETXOAK ELEBIDUNA - 6TIK 36 HILABETETARA LEHENENGO IKASTAROA URRITIK URTARRILERA - BIGARREN IKASTAROA OTSAILETIK MAIATZARA

EGUNAK	ORDUTEGIA	ADINA	PERTSONA ERROLDATUA	
AZ	16:15etik 16:45era	6-18 hilabete	Kirol instalazioetan abonatu dagoena:	65€
AZ	15:45etik 16:15era	19-36 hilabete	Kirol instalazioetan abonatu EZ dagoena:	85€
OST	16:15etik 16:45era	19-36 hilabete		
OST	15:45etik 16:15era	6-18 hilabete		

ERROLDATUTAKO GABEKO PERTSONAK

Kirol instalazioetan abonatu dagoena:	105€
Kirol instalazioetan abonatu EZ dagoena:	115€

Ikastaro bakoitzeko prezioak (ordainketa bakarra inskripzio egiteko uanean)

UMEAK 2010ETIK 2021ERA

2024KO URRIAREN 1ETIK 2025EKO MAIATZAREN 30ERA

JARDUERA	EGUNAK	PERTSONA ERROLDATUA	AL-AZ / AS-OG	OST
EUSKARAZ	AL-AZ	Kirol instalazioetan abonatu dagoena:	198€	148,50€
GAZTELANIAZ	AL-AZ	Kirol instalazioetan abonatu EZ dagoena:	227,70€	170,80€
EUSKARAZ	AS-OG			
GAZTELANIAZ	AS-OG			
EUSKARAZ*	OST			
GAZTELANIAZ*	OST			

*jaiotakoak 2020tik aurrera

ERROLDATUTAKO GABEKO PERTSONAK

Kirol instalazioetan abonatu dagoena:	237,60€	178,20€
Kirol instalazioetan abonatu EZ dagoena:	277,20€	207,90€

Ikastaro bakoitzeko prezioak: Ordainketa bakarra inskripzio egiteko uanean edo ordainketa 2 epeetan (%60a inskripzio egiteko uanean eta %40a 2024ko abenduaren 9tik 16ra).

HELDUAK +15 URTE 2009 ETA HELDUAGOAK

LEHENENGO IKASTAROA URRITIK URTARRILERA - **BIGARREN IKASTAROA** OTSAILETIK MAIATZARA

EGUNAK	ORDUTEGIA	PERTSONA ERROLDATUA	
AS-OG	9:30 - 10:15	Hastapena	
AS-OG	10:15 - 11:00	Hobekuntza	
AL-AZ	19:30 - 20:15	Hobekuntza	
AL-AZ	20:15 - 21:00	Hastapena	
AS-OG	19:30 - 20:15	Hobekuntza	
AS-OG	20:15 - 21:00	Hastapena	
AL-AZ	16:15 - 17:00	Hastapena*	155€
AS-OG	16:15 - 17:00	Hobekuntza*	175€

Ikastaro bakoitzeko prezioak (ordainketa bakarra inskripzio egiteko uanean)

*TALDE BERRIA

idaki



HILEKO 2024ko KUOTAK
CUOTAS MENSUALES 2024

ABONATU ZAITEZ IDAKIRA
ABONATE A IDAKI

ABONO URA ABONUA

IGERILEKUAK + HIDROTERMALA
PISCINAS + HIDROTERMAL

22€

hil/mes

ABONO GIM ABONUA

URA ABONUA + GIMNASIOA
ABONO URA + GIMNASIO

30,5€

hil/mes

ABONO KIROL PLUS ABONUA

URA ABONUA + KIROL JARDUERAK
ABONO URA + ACTIVIDADES

40€

hil/mes

ABONO IDAKI ABONUA

URA ABONUA + JARDUERAK + GIM
ABONO URA + ACTIVIDADES + GIM

45€

hil/mes

* Bonatua egitean, nahitaez 12 hilabetez egoteko konpromisoa dago. Bestela, sarrera-kuota bat kobratuko da matrikula gisa. KONSULTATU.

* Al adquirir la condición de Persona Abonada existe compromiso de permanencia obligatorio de 12 meses. En caso contrario se cobrará una cuota de entrada a modo de inscripción. CONSULTAR.

IDAKI
GEHIAGO DA

IDAKI
ES MÁS



+INFO    

948 14 07 82 - www.idaki.org



ANTSOAINGO UDALA
AYUNTAMIENTO DE ANSOÁIN