

ANTSOAIN  
ANSOAIN  
UDALA · AYUNTAMIENTO



# MULTIKIROLAKO UDAL PROGRAMA (6-8 URTE) PROGRAMA MUNICIPAL DE MULTIDEPORTE (6-8 AÑOS)

ANTSOAIN  
ANSOAIN  
UDALA · AYUNTAMIENTO



KIROL ZERBITZUA  
SERVICIO DE DEPORTES



Instituto Navarro del Deporte  
y de la Actividad Física



Nafarroako Kirolaren eta  
Jarduera Fisikoaren Institutua

Gobierno  
de Navarra  Nafarroako  
Gobernua



# 1.- INTRODUCCIÓN

*“El Multideporte promueve la práctica deportiva evitando la especialización temprana, además de fomentar la educación en valores como la igualdad, el compañerismo, la inclusión, la superación y el juego limpio, al tiempo que la niña y el niño aprenden los deportes más practicados en Ansoáin: escalada, gimnasia rítmica, judo, patinaje, pelota, triatlón, fútbol, baloncesto, Herri Kirolak y halterofilia.”*

## ***¿Qué es la Escuela de Multideporte?***

Es una actividad deportiva dirigida a chicas y chicos de 6 a 8 años) que fomenta la educación en valores a través de todas las actividades físicas planteadas, destacando entre otros el juego limpio, el compañerismo, la superación, la inclusión y la integración que, transmitidos e inculcados desde estas edades, serán extrapolables a su vida diaria.

## ***¿Por qué hacer Multideporte?***

Las niñas y los niños que se especializan desde edades tempranas en un único deporte tienen mayor índice de abandono de la práctica deportiva debido a la pérdida de motivación y el interés. El Multideporte tiene un enfoque integral en el que la competición no es un fin, y está dirigido al desarrollo personal, social y motriz, con beneficios en el campo de la salud y el bienestar de la niña y el niño.

## **2.- OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD DE MULTIDEPORTE**

Las niñas y niños de 6 y 7 años están en una etapa clave de desarrollo, y practicar diferentes deportes les brinda una base sólida para su crecimiento integral. Educar en valores tales como la igualdad, el compañerismo, la inclusión, el respeto, la superación y el juego limpio es la base de esta actividad.

Lo más importante es que las y los participantes en la escuela de Multideporte se divierta y que las actividades estén adaptadas a su nivel. El objetivo no es el rendimiento, sino crear el hábito y el gusto por el deporte mediante el juego y clases lúdicas.

Los objetivos generales de Multideporte son los siguientes:

### **1. Desarrollo motor completo**

- Cada deporte trabaja habilidades diferentes: coordinación, equilibrio, fuerza, agilidad, etc. Al practicar varias disciplinas deportivas, se desarrolla la motricidad de forma más equilibrada y completa.

### **2. Exploración de intereses**

- A esa edad, muchas niñas y niños aún no saben qué deporte les gusta más. El Multideporte permite que prueben los deportes consolidados en la oferta pública de Ansoáin y descubran cuál les apasiona, evitando de esta manera la especialización temprana en el deporte y construyendo la base para un futuro deportivo más sólido.

### **3. Fomento de valores y habilidades sociales**

- En deportes individuales se trabaja la responsabilidad y la concentración. En deportes colectivos, la cooperación, la empatía y la comunicación. En todos ellos aprenden a socializarse y a cooperar con el resto de participantes además de aceptar las normas y reglas que se establezcan en el grupo.

### **4. Mejor desarrollo cognitivo y emocional**

- La actividad pretende mejorar la salud y el bienestar de las niñas y los niños en condiciones de seguridad desde el punto de vista deportivo, social y afectivo adaptando los contenidos de las sesiones a su edad y maduración. Diferentes deportes presentan distintos retos mentales y sociales y por consiguiente aprenden a tomar decisiones, resolver problemas, seguir reglas y trabajar en equipo en distintos contextos.

### **5. Mayor diversión y motivación**

- En esas edades lo más importante es que se disfrute la actividad física. Cambiar de deporte evita la monotonía y mantiene alta la motivación. Esta actividad contribuye a crecer más sano, feliz y con una actitud positiva hacia la actividad física.

### **3.- RECURSOS HUMANOS, ESPACIOS Y MATERIALES**

#### **1. Recursos humanos**

- Haizie Etxeberria: Grado Superior de acondicionamiento físico y grado superior de enseñanza y animación socio-deportiva. Educadora Deportiva de la actividad. Responsable de dirigir las sesiones.
- Elena Martínez Chivite: Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte Gerente de la Empresa Pública Idakirolak y responsable de la contratación y seguimiento de la educadora deportiva que ejecuta el programa.
- Alfredo Osés González: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Técnico Municipal de Deportes de Ansoáin. Responsable del programa de Multideporte.

#### **2. Recursos materiales y espacios deportivos**

En la actividad de Multideporte se desarrollan distintos deportes y por tanto se utilizan las instalaciones deportivas adecuadas a cada disciplina:

- Baloncesto: Polideportivo.
- Pelota: Frontón
- Halterofilia: Pasillo gradas polideportivo-Frontón
- Herri-Kirolak: Patio Ezkaba
- Escalada: Rocódromo
- Judo: Tatami
- Gim. Rítmica: Frontón
- Fútbol: Campo de fútbol – Patio Ezkaba
- Patinaje: Patio Ezkaba y exteriores
- Triatlón: Patio Ezkaba y exteriores

A parte de estos espacios la actividad siempre contará con un espacio fijo de encuentro donde se desarrolla la parte inicial de la sesión, el calentamiento y los juegos.

En cuanto a los materiales a utilizar, éstos serán diversos y de todo tipo en la búsqueda de sesiones más enriquecedoras y motivantes:

- Esterillas, cuerdas, materiales blandos, pelotas, materiales de coordinación y psicomotricidad, aros (de distintos tamaños), picas o palos de plástico, conos y señalizadores, escaleras de agilidad, balones, materiales para equilibrio y desplazamiento, material de circo, cuerdas y otros materiales adaptados a la edad (seguro, ligero, de tamaño infantil).

#### **4.- OTROS DATOS DE INTERÉS**

Inicio actividad: 1 de octubre

Final actividad: 31 de mayo

Nº sesiones: 57

Grupos: A. Quinta de 2019. Lunes y miércoles de 16:45 a 17:45.

B. Quinta de 2018. Lunes y miércoles de 17:45 a 18:45

Idioma: Euskera

Calendario de la actividad en <https://www.ansoain.es/servicios/deporte/>