

Multideporte
Euskara A y B

	Calentamiento	Parte principal		Calentamiento	Parte principal		Calentamiento	Parte principal
01-oct	Juegos de presentación	Dinámicas grupales	12-ene	Movilidad (<i>Simón dice...</i>)	Habilidades motrices predeportivas	01-abr	Juegos varios	Juegos varios
06-oct	Juegos de presentación	Juegos de ingenio y movimiento	14-ene	Juegos variados	Pre-baloncesto	13-abr	Juegos tradicionales	Pre-futbol
08-oct	Juegos de conexión grupal	Dinámicas cooperativas	19-ene	Circuitos con balón	Pre-baloncesto	15-abr	Dinámicas de coordinación	Pre-futbol
13-oct	Juegos cooperativos	Circuitos	21-ene	Juegos variados con balón	Pre-baloncesto	20-abr	Juegos de control (balón)	Pre-futbol
15-oct	Calentamiento musical	Circuito acrobático: saltos...	26-ene	Calentamiento musical	Pre-baloncesto	22-abr	Calentamiento de movilidad	Pre-futbol
20-oct	Calentamiento de movilidad	Herri -Kirolak	28-ene	Circuito	Pre-baloncesto	27-abr	Juegos cooperativos	Dodgeball
22-oct	Dinámica de reflejos y velocidad	Herri -Kirolak	02-feb	Juegos cooperativos	Habilidades motrices predeportivas	29-abr	Patinaje	Patinaje
27-oct	Dinámicas reactivas	Herri -Kirolak	04-feb	Calentamiento de movilidad	Escalada	04-may	Patinaje	Patinaje
29-oct	Juegos tradicionales	Herri -Kirolak	09-feb	Calentamiento de saltos	Escalada	06-may	Patinaje	Patinaje
03-nov	Control corporal	Herri -Kirolak	11-feb	Control corporal: animal flow	Escalada	11-may	Patinaje	Patinaje
05-nov	Juegos cooperativos	Habilidades motrices predeportivas	23-feb	Juegos tradicionales	Escalada	13-may	calentamiento velocidad	Triatlon. Bici-Correr
10-nov	Juegos tradicionales	pre-Pelota	25-feb	Juegos cooperativos	Habilidades motrices predeportivas	18-may	calentamiento circuitos	Triatlon. Bici-Correr
12-nov	Juegos tradicionales	pre-Pelota	02-mar	Juegos variados	Judo	20-may	Juegos de ingenio y movimiento	Triatlon. Bici-Correr
17-nov	Calentamiento de movilidad	pre-Pelota	04-mar	Acrosport	Judo	25-may	Clase Abierta Exhibición Familias	
19-nov	Dinámica de reflejos y velocidad	pre-Pelota	09-mar	Acrobacias: Saltos-voleteretas	Judo	27-may	DESPEDIDA	DESPEDIDA
24-nov	Juegos tradicionales	pre-Pelota	11-mar	Retos	Judo	Jornada Multideportiva inter-pueblos ZIZUR MAYOR- ATARRABIA-ANTSOAIN		
26-nov	Control corporal y dinámica cooperativa	Dodgeball	16-mar	Calentamiento musical	Habilidades motrices predeportivas			
01-dic	Calentamiento juegos	Pre-halterofilia	18-mar	Dinámica de reflejos y velocidad	Gim. Rítmica			
10-dic	Control corporal	Pre-halterofilia	23-mar	Circuitos con balón	Gim. Rítmica			
15-dic	Acrosport	Pre-halterofilia	25-mar	Cooperativo - competitivo	Gim. Rítmica			
17-dic	Clase Abierta Exhibición Familias		30-mar	Desplazamientos, saltos...	Gim. Rítmica			