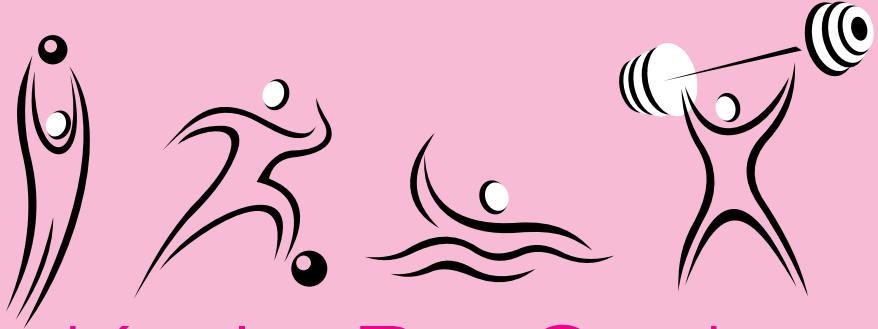


www.idaki.org

BERDINTASUNEZKO
KIROL ANITZ BATEN ALDE
ANTSOAINGO KIROLA
LGTBifobiaren AURKA



K I R O L J A R D U E R A K

2 0 2 6 - 2 0 2 7

AURREINSKRIPZIOA **EKAINAREN 1etik 14ra**

LAGUNTZAILEA

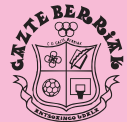
Gobierno
de Navarra  Nafarroako
Gobernua



ANTOLATZAILEA



ANTSOAIN
ANSOAIN
UDALA - AYUNTAMIENTO



Udal Kirol Zerbitzua
Servicio Municipal de Deporte

AURREINSKRIPZIOA EKAINAREN 14ra

www.idaki.org

webgunean. (Idakiko abonatu den edo identifikatzailea eta pasahitza dituen)

Posta elektronikoz, datu pertsonalak bidaliz: kirolak@ansoain.es

Telefonoz, 948 132 288 zenbakian

Posta elektronikoz edo telefonoz aurreinskripzioa behar diren datuak:

- Jarduera, izen-abizenak, jaioteguna.
- Helbidea
- Telefono-zenbakia (ahal dela mugikorra)
- Hezkuntza-eredua (A, B, D edo G)
- Posta elektronikoa

*Ez dira onartuko **jarduera bererako ordutegi desberdinak** dituzten aurreinskripzioak.

AUKERAKETA ETA ONARTUA IZAN DIREN PERTSONEI KOMUNIKAZIOA

Hemen agertzen den jardueren eskaintza **ANTSOAINEN ERROLDATURIK** daudenendako da. Erroldaturik ez daudenak taldeak osatzeko bakarrik sartuko dira. Aukeraketa ordena deskarga daiteke araudian dagoen QRaren bitartez.

Onartua izan diren pertsonen komunikazioa, **EKAINAREN 19tik** aurrera posta elektronikoz.

IZEN EMATEA ETA ORDAINTZEKO PROZEDURA INSKRIPZIOA EKAINAREN 19tik 30era

www.idaki.org webgunean jardueraren kuota ordainduz

Ikastaroaren kuota banku-txartelaren bidez ordaindu ahal izango da:

A. ORDAINKETA BAKARREAN IZENA EMATEKO UNEAN.

B. HIRU EPETAN,

- LEHEN EPEA: % 40, jardueran IZENA EMATEAN. EKAINAREN 19tik 30era
- BIGARREN EPEA: % 30, IRAILAREN 9tik 16ra.
- HIRUGARREN EPEA: % 30, ABENDUAREN 9tik 16ra.

JARDUEREN HASIERA ETA IRAUPENA

1.- **HAURREN, GAZTEEN ETA HELDUEN** lehorreko jarduerak **URRIAREN 1etik MAIATZAREN 31ra** iraunen dute, lehiaketako egutegia duten jarduerak izan ezik.

2.- **+60 URTEKO** lehorreko jarduerak **URRIAREN 1etik EKAINAREN 11ra** iraunen dute.

ITZULERA ETA BAJAK

Prezioa ordaindu behar duen pertsonari egozten ahal ez zaizkion arrazoiek eraginda ikastaroa edo jarduera ez bada ematen edo garatzen, ordaindu den zenbatekoa itzuliko da, Antsoaingo Udalaren 14. Ordenantza Fiskalean ezarritakoarekin bat.

ARAUDIA

Araudia ikus daiteke hurrengo QRan.



JARDUEREN EGUTEGIA

Irailaren 1etik aurrera jardueren egutegia deskargatu ahal izanen da hurrengo QRaren bitartez.



TARIFAK KIROL JARDUERAK

KIROL INSTALAZIOETAN BONUUA DUTEN ERROLDATUTAKO PERTSONAK

HAURRAK
(2012 arte)
160 €

GAZTEAK
(2011-2009)
185 €

HELDUAK
(2008 eta aurrekoak)
210 €

FUTBOLA ETA SASKIBALOIA
192 €

FUTBOLA ETA SASKIBALOIA
222 €

FUTBOLA ETA SASKIBALOIA
252 €

KIROL INSTALAZIOETAN BONURIK EZ DUTEN ERROLDATUTAKO PERTSONAK

HAURRAK
(2012 arte)
190 €

GAZTEAK
(2011-2009)
220 €

HELDUAK
(2008 eta aurrekoak)
250 €

FUTBOLA ETA SASKIBALOIA
228 €

FUTBOLA ETA SASKIBALOIA
264 €

FUTBOLA ETA SASKIBALOIA
300 €

KIROL INSTALAZIOETAN BONUUA DUTEN ERROLDATU GABEKO PERTSONAK

HAURRAK
(2012 arte)
208 €

GAZTEAK
(2011-2009)
240 €

HELDUAK
(2008 eta aurrekoak)
273 €

FUTBOLA ETA SASKIBALOIA
249,60 €

FUTBOLA ETA SASKIBALOIA
288 €

FUTBOLA ETA SASKIBALOIA
327,60 €

KIROL INSTALAZIOETAN BONURIK EZ DUTEN ERROLDATUTAKO GABEKO PERTSONAK

HAURRAK
(2012 arte)
256 €

GAZTEAK
(2011-2009)
296 €

HELDUAK
(2008 eta aurrekoak)
336 €

FUTBOLA ETA SASKIBALOIA
307,20 €

FUTBOLA ETA SASKIBALOIA
355,20 €

FUTBOLA ETA SASKIBALOIA
403,20 €

Jarduera asteko egun batean egiten bada, kuota orokorraren % 50a ordainduko da. **LAGUNTZAK.** Egoera ekonomiko eta sozial berezietan erroldatuak dauden pertsonen deskontuak izan ditzakete, horretarako Udalak egiten duen laguntza sozialen deialdiaren bitartez.

DATUEN BABESA. Antsoaingo Udala da datu pertsonal hauen tratamenduaren arduraduna. Datu horien erabilera helburu du Antsoaingo Udaleko kirol zerbitzua kudeatzea botere publikoa baliatuz. Datuak lagatzen ahal dira indarrean dagoen legeriari jarraikiz. Datuak eskuratu, zuzendu eta ezabatzeko eskubidea duzu Udalaren egoitzan. Datuen babesari buruzko informazio gehigarria eta zehatza aurki dezakezu gure webgunean: <http://www.ansoain.es/eu/10-2/aviso-legal/> Legezko abisuen atala. Pribatutasun politika.

KODE ETIKOA. Udaleko Kirol Zerbitzuak onetsitako Kode Etikoarekin bat, UKZ horri lotutako kirol jarduera orotan izena eman eta huraxe egitean, Antsoaingo Udalak, kirol entitateek, teknikariek, erabiltzaileek eta familiek kode etiko hau onartzeko bultzatzeko eta garatzeko konpromiso hartzen dute.

Hurrengo QRaren bitartez Kode Etikoa deskarga ezazu.



HAURRENTZAKO ETA GAZTEENTZAKO JARDUERAK



JARDUERA JAIOTEGUNA EGUNAK ORDUTEGIA LEKUA

XAKEA

EUSKARAZ	2011tik 2020ra	AZ-OST	17:00 - 18:00	GAZTE BERRIAK
GAZTELANIAZ	2011tik 2020ra	AZ-OST	17:00 - 18:00	GAZTE BERRIAK

ESKALADA*

EUSKARAZ	2009tik 2020ra	ALtik-AZra	17:00ak eta 19:00ak bitartean	ROKODROMOA
GAZTELANIAZ	2009tik 2020ra	ALtik-AZra	17:00ak eta 19:00ak bitartean	ROKODROMOA
HELDUAK	2008 eta aurrekoak	AS	19:00 - 20:00	ROKODROMOA
HELDUAK	2008 eta aurrekoak	OG	10:00 - 11:00	ROKODROMOA

*Astean behin

GIMNASIA ERRITMIKOA

HASTAPENA EUSKARAZ / GAZTELANIAZ	2019tik 2022ra	AS-OG	17:00 - 17:50	IDAKI
HOBKUNTZA EUSKARAZ / GAZTELANIAZ	2017tik 2018ra	AS-OG	17:50 - 18:40	IDAKI
HOBKUNTZA GAZTELANIAZ	2014tik 2016ra	AL-AZ	17:15 - 18:05	FRONTOIA
HOBKUNTZA GAZTELANIAZ	2014 eta aurrekoak	AL-AZ	18:15 - 19:05	FRONTOIA
GAZTEAK	2009tik 2011ra	AL-AZ/AL-OST	KONTSULTATU*	FRONTOIA

*Ordutegia aldatu ahal izanen da irizpide teknikoaren arabera.

JUDO

HASTAPENA EUSKARAZ	2011tik 2021era	AL-AZ	16:45 - 17:45	IDAKI TATAMI
HASTAPENA GAZTELANIAZ	2011tik 2021era	AL-AZ	17:45 - 18:45	IDAKI TATAMI
HOBKUNTZA TALDEA	2009tik 2018ra	AL-AZ	18:45 - 19:45	IDAKI TATAMI



JARDUERA JAIOTEGUNA EGUNAK ORDUTEGIA LEKUA

MULTIKIROLA

EUSKARAZ	2020	AL-AZ	16:45 - 17:45	IDAKI
EUSKARAZ	2019	AL-AZ	17:45 - 18:45	IDAKI
GAZTELANIAZ	2019tik 2020ra	AS-OST	17:50 - 18:50	IDAKI

PATINAJEA

EUSKARAZ	2016tik 2020ra	AS-OST	17:00 - 18:00	KANPOKO PISTA
GAZTELANIAZ	2016tik 2020ra	AS-OST	17:00 - 18:00	KANPOKO PISTA

PILOTA

EUSKARAZ	2011tik 2019ra	AS-OG	17:00 - 18:00	FRONTOIA
GAZTELANIAZ	2011tik 2019ra	AZ-OST	17:00 - 18:00	KANPOKO PISTA

PSIKOMOTRIZITATEA

EUSKARAZ	2021etik 2022ra	AS-OG	17:00 - 17:50	IDAKI
GAZTELANIAZ	2021etik 2022ra	AS-OG	17:50 - 18:40	IDAKI

TRIATLOIA*

EUSKARAZ	2012tik 2019ra	AL-AZ	17:30ak eta 20:00ak bitartean	IGERILEKUAK/PARKEA/ KANPOKO PISTAK
GAZTELANIAZ	2012tik 2019ra	AL-AZ	17:30ak eta 20:00ak bitartean	IGERILEKUAK/PARKEA/ KANPOKO PISTAK
GAZTEAK	2009tik 2011ra	AL AZ	19:00 - 20:00 19:30 - 21:00	IGERILEKUAK/PARKEA/ KANPOKO PISTAK

*Triatloian aurreinskripzioa egin duten pertsonen igeriketa proba egingo dute, behar den ur trebetasun maila menperatzen dela erakutsiz.

ANTSOAINGO CLUBEN BITARTEZ HAURRENTZAKO, GAZTEENTZAKO ETA HELDUENTZAKO JARDUERAK



BERDINTASUNEZKO KIROL ANITZ BATEN ALDE
ANTSOAINGO KIROLA LGTBifobiaren AURKA

FUTBOLA + ARETO-FUTBOLA CLUB DE FÚTBOL GAZTE BERRIAK ANTSOAIN

AURREINSKRIPZIOA MAIATZAREN 31 ARTE
INSKRIPZIOA EKAINAREN 5etik AURRERA

2021ean ETA AURRETIK JAIOTAKOENTZAT DA, kontuan harturik plazak mugatuak direla eta jadanik osatutako taldeak beteko dituztela.

www.gazteberriak.com ("izen ematea" atalean) webgunean edo idatziz gazteberriakfutbol@gmail.com helbidera adierazita: izen-abizenak, jaiotza data, helbidea, Hezkuntza-eredua (A, B, D edo G), posta elektronikoa eta telefonoa.

T. 948 079 200 - Email: gazteberriakfutbol@gmail.com

HERRI KIROLAK EUSKARAZ ANTSOAIN HERRI KIROL TALDEA

AURREINSKRIPZIOA EKAINAREN 1etik 14ra
INSKRIPZIOA EKAINAREN 19tik 30era

TXIKIEN taldea: 2016tik 2011ra jaiotakoentzat. Ostiralak 16.00tik 17:00etara kanpoko pistan.

HELDUEN taldea: 16 urtetik aurrera. Astelehenak, astearteak eta ostegunak 19.00etatik 21:00etara Idakin (kanpoko pistak) eta Harrobin. Idatzi herrikirolakantsoain@gmail.com helbidera izen-abizenak, jaiotza data, helbidea, Hezkuntza-eredua (A, B, D edo G), posta elektronikoa eta telefonoa adierazita.

Email: herrikirolakantsoain@gmail.com

SASKIBALOIA GAZTE BERRIAK SASKIBALOI KLUBA

AURREINSKRIPZIOA MAIATZAREN 25etik EKAINAREN 3ra
INSKRIPZIOA EKAINAREN 4tik 15era

2021ean eta aurretik jaiotakoentzat da, kontuan harturik plazak mugatuak direla eta jadanik osatutako taldeak beteko dituztela.

Idatzi gazteberriaksk@gmail.com helbidera izen-abizenak, jaiotza data, helbidea, Hezkuntza-eredua (A, B, D edo G), posta elektronikoa eta telefonoa adierazita.

T. 608 500 586 - Email: gazteberriaksk@gmail.com

HALTEROFILIA GAZTELANIAZ CLUB HALTEROFILIA GAZTE BERRIAK

AURREINSKRIPZIOA EKAINAREN 1etik 14ra
INSKRIPZIOA EKAINAREN 19tik 30era

HALTEROFILIA HASTAPENA. 2018tik aurrera. Astearteak eta ostegunak 17.30etik 18:30era Harrobin.

HALTEROFILIA GAZTEAK. 2009tik 2011ra. Harrobin. Ordutegia kontsultatu.

Idatzi halterofiliagazte@gmail.com helbidera izen-abizenak, jaiotza data, helbidea, Hezkuntza-eredua (A, B, D edo G), posta elektronikoa eta telefonoa adierazita.

Email: halterofiliagazte@gmail.com

JARDUERAK +60 URTE

ESTRATEGIA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE DE NAVARRA 2017 - 2022

MÁS DE 60 AÑOS DE ACTIVIDAD VIVE MEJOR SEKTORU ZATEZ, HOBETO BID

PREINSKRIPZIO ETA INSKRIPZIOAK: www.idaki.org webgunean, posta elektronikoa idatziz kirolak@ansoain.es helbidera edo 948 140 782 TELEFONORA DEITUZ.

PREINSKRIPZIO DATAK: EKAINAREN 1etik 14ra. **INSKRIPZIOA:** EKAINAREN 19tik 30era.

GIMNASIA +60 URTE. URTEKOA

TOKIA: HARROBI - KUOTA: 77 €

Gimnasia +60 urte jarduera Nafarroako Gobernuko "JARDUERA FISIKOA HIRUGARREN ADINEAN" programa barruan dago. URRIAREN 1etik EKAINAREN 11ra HARROBIKO ARETOAN.

EGUNAK	ORDUTEGIA
AL-AZ-OST	9:00 - 10:00
AL-AZ-OST	10:00 - 11:00

EGUNAK	ORDUTEGIA
AL	11:00 - 12:00
AS-OG	10:00 - 11:00
AS-OS-OST	11:00 - 12:00

EGUNAK	ORDUTEGIA
AL-AS-OS	12:00 - 13:00
AS-OS	9:00 - 10:00
OST	12:00 - 13:00

INDARRA GARATZEKO TAILERRA +60 URTE. URTEKOA

TOKIA: IDAKI - KUOTA: 77 €

EGUNAK	ORDUTEGIA
OST	11:20 - 12:20
OST	12:20 - 13:20

PREINSKRIPZIO DATAK: EKAINAREN 1etik 14ra
INSKRIPZIOA: EKAINAREN 19tik 30era

AQUAGYM +60 URTE ETA IGERIKETA +60 URTE. LAUHILABETEO

TOKIA: IDAKI - KUOTA: 77 €

JARDUERA	EGUNAK	ORDUTEGIA	LEKUA
AQUAGYM +60 URTE*	AL-AZ	11:00 - 11:45	Nado
AQUAGYM +60 URTE	AL-AZ	11:45 - 12:30	Relax
IGERIKETA +60 URTE	AS-OS	11:15 - 12:00	Nado

*Talde berria

LEHENENGO IKASTAROA URRITIK URTARRILERA BIGARREN IKASTAROA OTSAILETIK MAIATZARA

PREINSKRIPZIO DATAK:

ABUZTUAREN 26tik IRAILAREN 10era www.idaki.org webgunean, posta elektronikoa idatziz kirolak@ansoain.es helbidera edo 948 13 22 88 telefonora deituz. **INSKRIPZIOAK ETA IKASTAROAREN ORDAINKETA:** IRAILAREN 18tik 25era www.idaki.org webgunean edo IDAKIko harreran.

ARIKETA FISIKOA EGITEKO ERREZETA

Mugimendu faltak osasunaren gainbehera eta autonomia galera eragiten ditu. Horregatik, bizi kalitate ona izateko, ariketa fisikoa erregulartasunez egitea beharrezkoa da. Galdetu osasun-etxean Antsoingo ariketa fisikoa egiteko errezetari buruz".

Ariketa fisikoa egiteko errezetako bideoa



Financiado por la Unión Europea



GOBIERNO DE NAVARRA



MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTE



Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

IGERIKETA

Informazio gehiago: <https://idaki.org/eu/igeriketa>

AURREINSKRIPZIOA ABUZTUAREN 26tik IRAILAREN 10era www.idaki.org webgunean edo posta elektronikoa idatziz kirolak@ansoain.es helbidera datu pertsonalak adierazita. **INSKRIPZIOA ETA ORDAINKETA** IRAILAREN 18tik 25era www.idaki.org webgunean

UMETXOAK ELEBIDUNA • 6tik 36 HILABETETARA LEHENENGO IKASTAROA URRITIK URTARRILERA - BIGARREN IKASTAROA OTSAILETIK MAIATZARA

EGUNAK	ORDUTEGIA	ADINA	PERTSONA ERROLDATUA
AZ	15:45etik 16:15era	19-36 HILABETE	Kirol instalazioetan abonatua dagoena: 65€ Kirol instalazioetan abonatua EZ dagoena: 85€
AZ	16:15etik 16:45era	6-18 HILABETE	
OST	15:45etik 16:15era	6-18 HILABETE	ERROLDATUTAKO GABEKO PERTSONAK Kirol instalazioetan abonatua dagoena: 105€ Kirol instalazioetan abonatua EZ dagoena: 115€
OST	16:15etik 16:45era	19-36 HILABETE	

Ikastaro bakoitzeko prezioak (ordainketa bakarra inskripzio egiteko uanean)

UMEAK 2012tik 2023ra 2026KO URRIAREN 1ETIK 2027KO MAIATZAREN 31RA

JARDUERA	EGUNAK	PERTSONA ERROLDATUA	AL-AZ / AS-OG	OST
EUSKARAZ	AL-AZ	Kirol instalazioetan abonatua dagoena:	198€	148,50€
GAZTELANIAZ	AL-AZ	Kirol instalazioetan abonatua EZ dagoena:	227,70€	170,80€
EUSKARAZ	AS-OS	ERROLDATUTAKO GABEKO PERTSONAK	AL-AZ / AS-OG	OST
GAZTELANIAZ	AS-OS	Kirol instalazioetan abonatua dagoena:	237,60€	178,20€
EUSKARAZ*	OST	Kirol instalazioetan abonatua EZ dagoena:	277,20€	207,90€
GAZTELANIAZ*	OST			

Ikastaro bakoitzeko prezioak: Ordainketa bakarra inskripzio egiteko uanean edo ordainketa 2 epeetan (%60a inskripzio egiteko uanean eta %40a 2026eko abenduaren 9tik 16ra).

*jaiotakoak 2022tik aurrera

Ordutegiak zehaztuko dira preinskripzioa egin eta gero.

HELDUAK +15 URTE 2011 ETA HELDUAGOAK LEHENENGO IKASTAROA URRITIK URTARRILERA - BIGARREN IKASTAROA OTSAILETIK MAIATZARA

EGUNAK	ORDUTEGIA	MAILA	PERTSONA ERROLDATUA
AS-OS	9:30 - 10:15	HASTAPENA	Kirol instalazioetan abonatua dagoena: 115€ Kirol instalazioetan abonatua EZ dagoena: 125€
AS-OS	10:20 - 11:05	BITARTEKO	
AS-OS	16:15 - 17:00	BITARTEKO	
AS-OS	17:05 - 17:50	HASTAPENA	
AS-OS	19:05 - 19:50	BITARTEKO ETA HOBEEKUNTZA	
AS-OS	19:55 - 20:40	HASTAPENA ETA BITARTEKO	Kirol instalazioetan abonatua dagoena: 155€ Kirol instalazioetan abonatua EZ dagoena: 175€
AL-AZ	16:15 - 17:00	HASTAPENA	
AL-AZ	18:50 - 19:35	HASTAPENA ETA BITARTEKO	
AL-AZ	19:40 - 20:25	HASTAPENA	
AL-AZ	19:40 - 20:25	BITARTEKO EUSKARAZ	

Ikastaro bakoitzeko prezioak (ordainketa bakarra inskripzio egiteko uanean)

idaki

HILEKO 2026ko KUOTAK CUOTAS MENSUALES 2026

ABONATU ZAITEZ IDAKIRA ABONATE A IDAKI

ABONO URA ABONUA

IGERILEKUAK + HIDROTERMALA
PISCINAS + HIDROTERMAL

23€

hil/mes

ABONO GIM ABONUA

URA ABONUA + GIMNASIOA
ABONO URA + GIMNASIO

31,9€

hil/mes

ABONO KIROL PLUS ABONUA

URA ABONUA + KIROL JARDUERAK
ABONO URA + ACTIVIDADES

41,8€

hil/mes

ABONO IDAKI ABONUA

URA ABONUA + JARDUERAK + GIM
ABONO URA + ACTIVIDADES + GIM

45€

hil/mes

IDAKI
GEHIAGO DA
IDAKI
ES MÁS



* Bonatua egitean, nahitaez 12 hilabetez egoteko konpromisoa dago. Bestela, sarrera-kuota bat kobratuko da matrikula gisa. KONSULTATU.

* Al adquirir la condición de Persona Abonada existe compromiso de permanencia obligatorio de 12 meses. En caso contrario se cobrará una cuota de entrada a modo de inscripción. CONSULTAR.

+info    

948 14 07 82 - www.idaki.org

ANTSOAIN
ANSOAIN
UDALA · AYUNTAMIENTO

