

**34/2020 FORU AGINDUA,
uztailaren 15ekoa, Osasuneko
kontseilariak emana**

**O.F. 34/2020, de 15 de julio, de
la Consejera de Salud de
Gobierno de Navarra.**

**MASKARA
ERABILTZEA
DERRIGORTU DA**
Uztailaren 17tik aurrera

**USO
OBLIGATORIO DE
MASCARILLA:**
Desde el 17 de julio en adelante

Norentzat?	¿Para quién?
12 urte eta gehiago pertsonentzat 6-12 urte artekoen kasuan, segurtasun tartea bermatu ezin denean.	Personas mayores de 12 años. Entre 6-12 años, si no se mantiene la distancia de seguridad
Non?	¿Dónde?
- Bide publikoan eta aire zabaleko espazioetan. - Erabilera publikoko espazio itxietan - Garraio publiko edo pribatu guztietan, okupatzaileak etxebizitza berean bizi direnean izan ezik	- En vías públicas y espacios al aire libre. - En espacios cerrados de uso público - En todo tipo de transporte público o privado, excepto ocupantes convivientes
¿Noiz?	¿Cuándo?
Edozein distantzian eta uneoro.	En cualquier distancia y en todo momento
SALBUESPENAK:	EXCEPCIONES:
- Elikagai eta edariak kontsumitzeko unean. - Kirola egiterakoan, 1.5 metroko segurtasun tartea bermatzen bada. Maskara erabiliko da espazio komunetan ibiltzerakoan, kirol-instalazioetan - Igerilekuetan edo antzekoetan bainatu bitartean; eguzkia hartzen den bitartean, 1.5 metroko segurtasun tartea bermatzen bada. Zirkulatzeko, maskara erabiliko da, bainatzeko gunera joateko izan ezik. - Herrigunetik kanpo, naturako jardueretan: mendi-ibilaldietan, lasterka, txirinduraritzan, etabar, .5 metroko segurtasun tartea bermatzen bada. - Lantoki publiko eta pribatuetan . 1.5 metroko segurtasun tartea bermatzen bada. Jendearentzat irekita dauden lantokietan, nahitaezkoa izango da maskara erabiltzea. - Arnasteko zailtasunen duten pertsonen kasuan - Mendekoak edo ezgaituak, kentzeko autonomiarik ez dutenak - Ezinbesteko egoeratan.	- Cuando se consuman alimentos y bebidas o en actividades que puedan resultar incompatibles con su uso. - Durante el ejercicio de la actividad deportiva, siempre que se pueda garantizar la distancia de seguridad interpersonal. Se utilizará la mascarilla durante todo el tiempo de circulación entre espacios comunes. - Durante el baño en piscinas o similares; tomando el sol, si se mantiene la distancia de seguridad. Será obligatorio el uso de mascarilla en los desplazamientos excepto para ir a la zona de baño. - En actividades de naturaleza fuera de los núcleos de población: senderismo, escalada, montañismo, ciclismo y similares, si se garantiza la distancia de 1,5 metros. - En los centros de trabajo de titularidad pública y privada, si se garantiza la distancia de 1,5 metros. En centros de trabajo que se encuentren abiertos al público, será obligatorio el uso de mascarilla. - Personas que presenten algún tipo de dificultad respiratoria - Personas dependientes o con discapacidad, que no dispongan de autonomía para quitarse la mascarilla - En situaciones de fuerza mayor.
Nola?	¿Cómo?
Maskarak sudur trenkadatik kokotzaraino estali behar ditu	La mascarilla debe cubrir desde el tabique nasal hasta el mentón, incluidos

