



## JARDUERA FISIKOA ETA IBILALDIAK

SND/380/2020 AGINDUA

6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
JARDUERA FISIKOA ETA IBILALDIAK					70 URTETIK GORAKOAK		14 URTETIK BEHERAKOAK							70 URTETIK GORAKOAK	JARDUERA FISIKOA ETA IBILALDIAK		

### JARDUERA FISIKOA

- 06:00etatik 10:00etara eta 20:00etatik 23:00etara
- Profesionala ez den jarduera fisikoa, banakakoa eta beste pertsonekin harremanik gabe.
- 14 urtetik gorakoak.
- Bizi den udalerraren barruan.

### IBILALDIAK

- 06:00etatik 10:00etara eta 20:00etatik 23:00etara
- 14 urtetik gorakoak.
- Etxetik gehieneko distantzia: km. bat
- Bizikide batekin atera ahal izango da (behar izanez gero, etxeko langilea izan daiteke)

### BEHARRAGATIK ETA 70 URTETIK GORA:

- 10:00etatik 12:00etara eta 19:00etatik 20:00etara
- Banakako kirola eta ibilaldiak.
- 14 eta 70 urte bitarteko bizikidearekin atera ahal izango dira.

### HELDU BAT 14 URTETIK BEHERAKOekin:

- 12:00etatik 19:00etara.
- Heldu bat, 14 urtetik beherako 3 adingaberekin.
- Etxetik gehieneko distantzia: km. bat
- Ibilialdiaren gehieneko iraupena: ordubete.

### JARDUERA GUZTIETARAKO IRIZPIDEAK:

- Jarduera horiek ezin izango dira egin sintomak badaude edo COVID-19 bidez isolatuta badaude.
- Egunean behin bakarrik egin daitezke.
- Edozein bide edo espazio publikotan egin daitezke.
- Pertsonen arteko distantzia gutxienez bi metrokoa izan behar da.
- Ezin izango da ibilgailu motordunik edo garraio publikorik erabili jarduera horiek egin ahal izateko.

