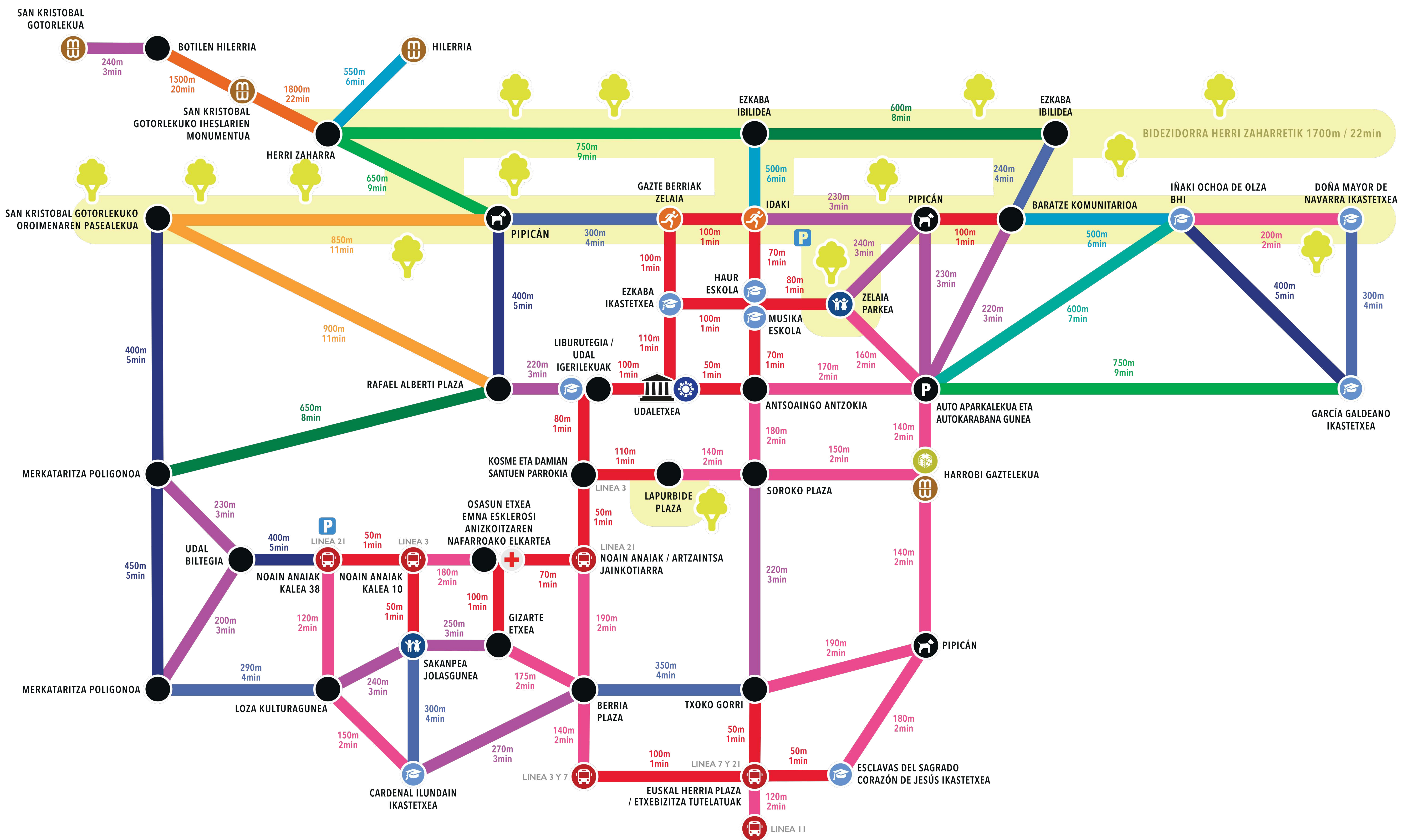
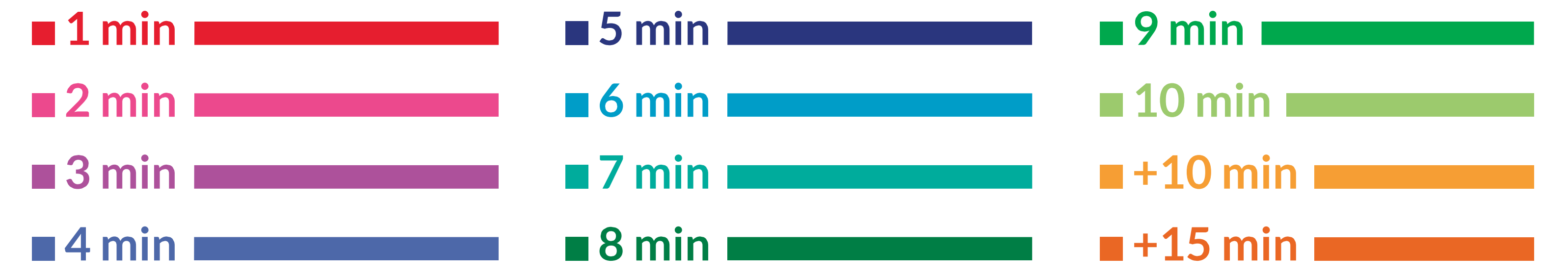
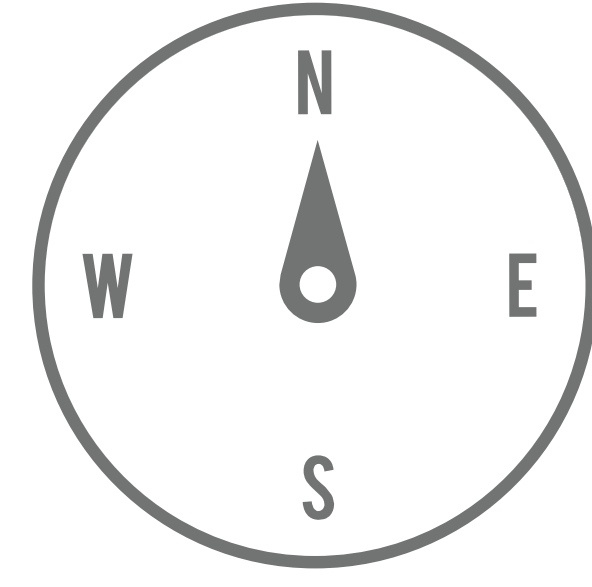
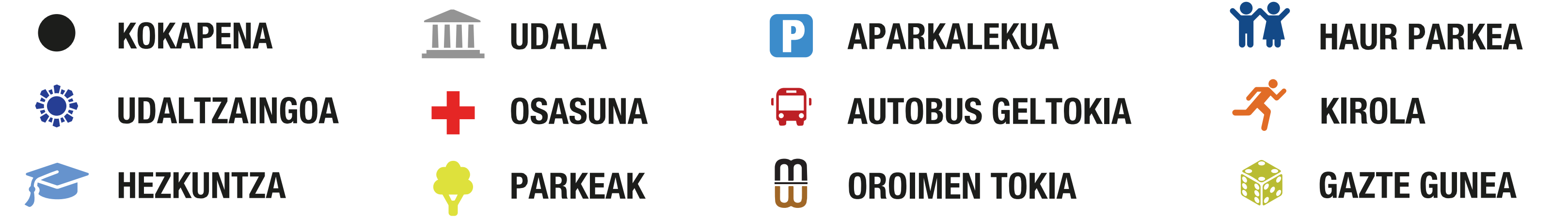


# metrominuto Antsoain

## DISTANTZIAK ETA OINEZ BEHAR DEN DENBORA

Herrian batez beste 5 km orduko abiaduran ibiltzeko behar den denbora  
Ibilbideak oinez egiteko distantzia eta denbora



**OINEZ DOAZEN HIRIAK**

Gobierno de Navarra **Nafarroako Gobernua**



Antsoaingo Udala **Ayuntamiento de Ansoáin**



Metrominuto deskargatu QR kodearekin



## Oinez mugitzeko ohituraren 10 abantaila

- 1** Zure osasuna eta pertsona guztiena hobetzen duzu
- 2** Lurraren osasuna hobetzen duzu
- 3** Dirua aurrezten duzu
- 4** Pentsatzeko astia irabazten duzu
- 5** Estresa murrizten duzu
- 6** Zure auzoa eta herria zaintzen dituzu
- 7** Balioa ematen diozu eremu publikoari
- 8** Tokiko dendetan erosten duzu
- 9** Gizarte harremanak hobetzen dituzu
- 10** Istripuak saihesten dituzu